

ADAPTACE DÍTĚTE V NAŠÍ DĚTSKÉ SKUPINĚ (1–3 ROKY)

Milí rodiče,

nástup do dětské skupiny je pro malé dítě velkou životní změnou. Poprvé se ocitá v novém prostředí, mezi novými dětmi a dospělými, a zároveň se učí být na nějakou dobu bez rodičů.

Proto je pro nás velmi důležité, aby adaptace probíhala citlivě, postupně a s respektem k potřebám každého dítěte. Každé dítě je jiné – některé si zvykne velmi rychle, jiné potřebuje více času. Proto je délka i průběh adaptace vždy individuální.

Jak u nás probíhá nástup dítěte do dětské skupiny

Úvodní schůzka s rodiči

Schůzka s rodiči nově přijatých dětí slouží k předání důležitých informací o provozu dětské skupiny a k předání dokumentů potřebných k nástupu dítěte. Při této příležitosti mohou být děti přítomné v dětské skupině, aby se spolu s vámi mohly seznámit s prostředím.

Schůzka se zpravidla koná v dopoledních hodinách, obvykle mezi 9. a 10. hodinou. Během tohoto setkání je také prostor pro vaše dotazy a případné doplnění důležitých informací o dítěti.

Individuální plán adaptace

Předpokladem pro úspěšný průběh adaptace je otevřená a vzájemná komunikace. Velmi důležité je mít dostatek informací o dítěti již před jeho nástupem do dětské skupiny. Pečujícími osobám velmi pomáhá vědět, co má dítě rádo, co ho baví, ale také například čeho se může obávat.

K získání těchto informací slouží především konzultace s vámi, rodiči, a také vstupní dotazník dítěte. Na základě vyplněného dotazníku, vašich přání a možností dětské skupiny společně domluvíme postup adaptace vašeho dítěte do dětské skupiny, a to s ohledem na jeho věk i individuální potřeby.

První den

V šatně najdete skříňku označenou jménem dítěte. První den doporučujeme, aby dítě trávilo v dětské skupině kratší dobu, aby si mohlo postupně zvyknout na nové prostředí. Dítě se během této doby seznamuje s pečujícími osobami, ostatními dětmi i s prostředím dětské skupiny.

Předání dítěte pečující osobě

Ranní loučení zbytečně neprodlužujte, protože jeho protahování často vede k tomu, že se pláč dítěte ještě více prodlužuje. Pokud dítě při loučení pláče, snažte se zůstat klidní, přívětiví, ale zároveň rozhodní. Dítě potřebuje cítit vaši jistotu a důvěru v to, že pobyt v dětské skupině je v pořádku.

Můžete si vytvořit vlastní krátký loučící rituál – například objetí nebo pusu na rozloučenou. Dítě tak bude vědět, co může každý den očekávat, a loučení pro něj bude srozumitelnější a bezpečnější.

Není vhodné odcházet narychlo a tajně. Dítě by mohlo mít pocit, že jste ho opustili nebo zradili, což může jeho nejistotu ještě zvýšit. Stejně tak není vhodné slibovat dítěti za pobyt v dětské skupině odměnu. Důležité je, aby dítě postupně přijalo docházku jako běžnou součást dne.

Velmi pomáhá, když dítěti předem vysvětlíte, kdy pro něj přijdete (například po obědě), a svůj slib vždy dodržíte. Dítě tak získává pocit jistoty a postupně si na nový režim snadněji zvyká.

Vyzvedávání dětí

Při vyzvedávání dítěte předávají pečující osoby rodičům všechny důležité informace o průběhu dne i o tom, jak probíhá adaptace dítěte v dětské skupině. Dozvíte se například, jak si dítě hrálo, jak se zapojovalo do aktivit, jak jedlo nebo jak odpočívalo.

Může se stát, že dítě při shledání s rodičem reaguje pláčem. Tato reakce je naprosto přirozená a často souvisí s tím, že dítě uvolní emoce, které během dne zadržovalo. Neznamená to tedy, že by byl pobyt v dětské skupině pro dítě negativní zkušeností. Naopak je to běžná součást adaptačního procesu.

Konzultace

Adaptační období je náročné nejen pro děti, ale také pro vás, rodiče. Je přirozené, že můžete přicházet do dětské skupiny s určitými obavami či nejistotou. Děti však velmi citlivě vnímají emoce svých rodičů, a proto se vaše nejistota může odrazit i v jejich chování.

Čím dříve se vám podaří tyto obavy zpracovat a získat pocit jistoty, tím více tím dítěti usnadníte celý adaptační proces. Proto se na nás neváhejte kdykoliv obrátit s jakýmkoli dotazy, nejistotami nebo obavami.

Kontaktovat nás můžete telefonicky na čísle 601 355 793 nebo e-mailem na detskaskupina.km@seznam.cz. Rádi s vámi vše probereme a společně najdeme řešení, které bude pro vaše dítě co nej příjemnější.

Jak adaptace obvykle probíhá

Doporučujeme, aby dítě na začátku přicházelo do dětské skupiny na kratší dobu. Má tak možnost postupně se seznámit s prostředím, hračkami i pečujícími osobami a získat pocit bezpečí.

Postupně je vhodné pobyt prodlužovat podle toho, jak dítě reaguje a jak se cítí. Některé děti si rychle zvyknou na hry a aktivity, jiné mohou potřebovat více času, než se zapojí.

Může se také postupně zařazovat společný oběd nebo odpočinek, ale vždy jen tehdy, když se dítě cítí jistě a bezpečně.

Celé tempo adaptace je dobré přizpůsobovat individuálním potřebám dítěte a jeho aktuální náladě. Hlavním cílem je, aby adaptace probíhala klidně, bez zbytečného stresu, a aby dítě mělo možnost se postupně adaptovat na nové prostředí.

Co je během adaptace důležité

Pro malé děti je nejdůležitější pocit bezpečí a důvěry. Proto se snažíme:

- vytvářet klidné a přátelské prostředí
- budovat pozitivní vztah mezi dítětem a pečující osobou
- dodržovat pravidelný denní režim, který dětem pomáhá cítit se jistě
- respektovat individuální potřeby každého dítěte

Jak mohou rodiče dítěti pomoci

Spolupráce s rodiči je pro úspěšnou adaptaci velmi důležitá.

Pomoci může například:

- přinést dítěti oblíbeného plyšáka nebo hračku, která mu dodá pocit jistoty
- předávat dítě klidně a s úsměvem
- loučení udělat krátké a srozumitelné
- dítě povzbuzovat a chválit za každý pokrok
- sdílet s námi zvyky a potřeby dítěte (spánek, jídlo, rituály)

Naším cílem

Naším přáním je, aby se děti v dětské skupině cítily bezpečně, spokojeně a přijímané.

Společně s vámi chceme vytvořit prostředí, ve kterém si děti postupně zvyknou na nový kolektiv, získají důvěru k pečujícím osobám a budou do dětské skupiny chodit rády a s pocitem jistoty.

Děkujeme za důvěru a spolupráci.